

TuS Bönen 1901 e.V. · Bahnhofstr. 116 · 59199 Bönen

Telefon: 0 23 83 / 5 71 89

Öffnungszeiten: di, 19.30 – 21.00 und do, 16.00 – 19.00 Uhr

www.tus-boenen.de



ZUMBA

kombiniert Latino-Rhythmen und internationale Musik mit einem effektiven Workout-Programm voller Spaß! Ein dynamisches und begeisterndes Fitness-Training für alle die Spaß am Tanz und mehr haben. Bitte mitbringen: ein Getränk und ein Handtuch.

Wann: Sa, 9:00 -9:45 Uhr **oder**
Sa, von 10.00 - 10.45 Uhr

Wo: Goethe-Halle

Kosten: Mitglieder: 1,50 € / Std. und
Nichtmitglieder: 5,00 € / Std.

Leitung: Sabrina Albert



*** Eine vorherige Anmeldung und Bezahlung im Büro ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl auf max. 25 begrenzt ist. Mindestalter: 16 Jahre ***

Kurs-Nr.	Tag/Zeit	von/bis	Dauer	Mitglied	Nichtmitglied
Zumba 1	Sa, 9:00 - 9:45	14.01. - 31.03.	12 Wo	18,00 €	60,00 €
Zumba 2	Sa, 10:00 - 10:45	14.01. - 31.03.	12 Wo	18,00 €	60,00 €
Zumba 3	Sa, 9:00 - 9:45	21.04. - 07.07.	12 Wo	18,00 €	60,00 €
Zumba 4	Sa, 10:00 - 10:45	21.04. - 07.07.	12 Wo	18,00 €	60,00 €
Zumba 5	Sa, 9:00 - 9:45	25.08. - 07.10.	7 Wo	10,50 €	35,00 €
Zumba 6	Sa, 10:00 - 10:45	25.08. - 07.10.	7 Wo	10,50 €	35,00 €
Zumba 7	Sa, 9:00 - 9:45	27.10. - 15.12.	8 Wo	12,00 €	40,00 €
Zumba 8	Sa, 10:00 - 10:45	27.10. - 15.12.	8 Wo	12,00 €	40,00 €