

Start in den neuen Skiwinter

Nun ist es wieder soweit. Wintersportler können sich intensiv und rechtzeitig auf die neue Skisaison vorbereiten.

Fit durch den Winter ist nicht nur eine Floskel, sondern eine zwingende Voraussetzung, verletzungsfrei Skivergnügen genießen zu können.

Gymnastik, Konditions- und Imitationstraining sowie Stretching für Männer und Frauen bietet die Turn- und Sportvereinigung Bönen nicht nur für Wintersportler, ab dem 7. November '11 an.

Jeweils montags von 20 - 22 Uhr findet das Training in Halle 3 der neuen Sporthalle an der Goethegrundschule bis Anfang März statt. An dem Kurs können auch Sportinteressierte teilnehmen, die keine Vereinsmitglieder sind.

Anmeldungen und weitere Modalitäten erfährt man im TuS-Büro (Tel. 57189), direkt vor Ort (Sporthalle) oder unter Telefon 02381- 462282 (Anne + Willi Keil).

